

<https://espn.edu.pt>



"Paixão pelo Desporto, compromisso com a Educação."

70 alunos de alto rendimento;
20 Modalidades desportivas;
20 Clubes;
34 Interlocutores Desportivos;
25 Diretores de Turma;
45 Professores de apoio;
1 Psicóloga;
2 Professores Acompanhantes.

UAARE ESPN

ABRIL 2026

uaare@espn.edu.pt

“Conciliamos o sucesso escolar com o alto rendimento desportivo, garantindo uma carreira dual de excelência aos nossos alunos-atletas.”



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



UAARE ESPN

ABRIL 2026

uaare@espn.edu.pt

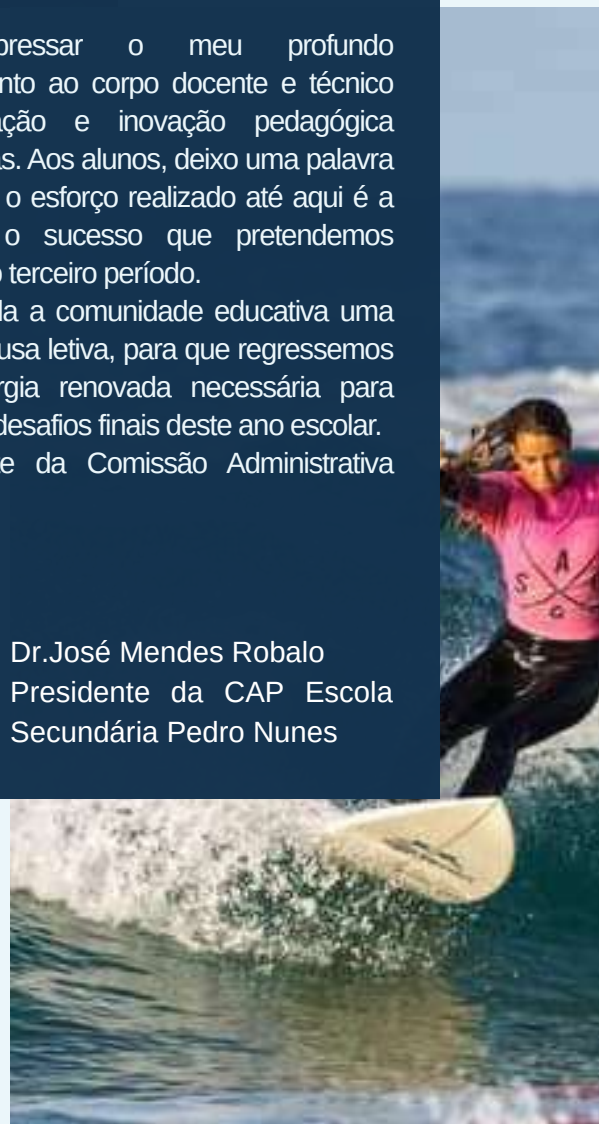
Ao chegarmos ao final deste segundo período do ano letivo 2025/2026, é tempo de olhar para o caminho percorrido pela nossa UAARE. Este foi um trimestre de trabalho intenso, onde os princípios de flexibilidade e inclusão, previstos na Portaria n.º 275/2019, foram postos em prática diariamente para responder aos exigentes calendários desportivos e académicos dos nossos alunos. O sucesso que hoje registamos é o resultado direto da cooperação estreita entre a escola, as famílias e as federações. Ver os nossos alunos-atletas conciliarem com brio o rigor dos treinos com os resultados escolares reforça a convicção na nossa missão: garantir que ninguém fica para trás na construção da sua carreira dual.

Quero expressar o meu profundo reconhecimento ao corpo docente e técnico pela dedicação e inovação pedagógica demonstradas. Aos alunos, deixo uma palavra de incentivo: o esforço realizado até aqui é a base para o sucesso que pretendemos consolidar no terceiro período.

Desejo a toda a comunidade educativa uma excelente pausa letiva, para que regressemos com a energia renovada necessária para enfrentar os desafios finais deste ano escolar. O Presidente da Comissão Administrativa Provisória



Dr. José Mendes Robalo
Presidente da CAP Escola
Secundária Pedro Nunes



<https://espn.edu.pt>



CONFERÊNCIA: ÉTICA E SAÚDE

FORMAÇÃO

Ética e Saúde no Desporto:
Conferência com o Dr. Ricardo Godinho

No passado dia 20 de janeiro, Dia da Escola, a UAARE promoveu uma conferência dedicada ao tema "Ética e Saúde", apresentada pelo Dr. Ricardo Godinho, responsável pelo departamento de Educação e Informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP).

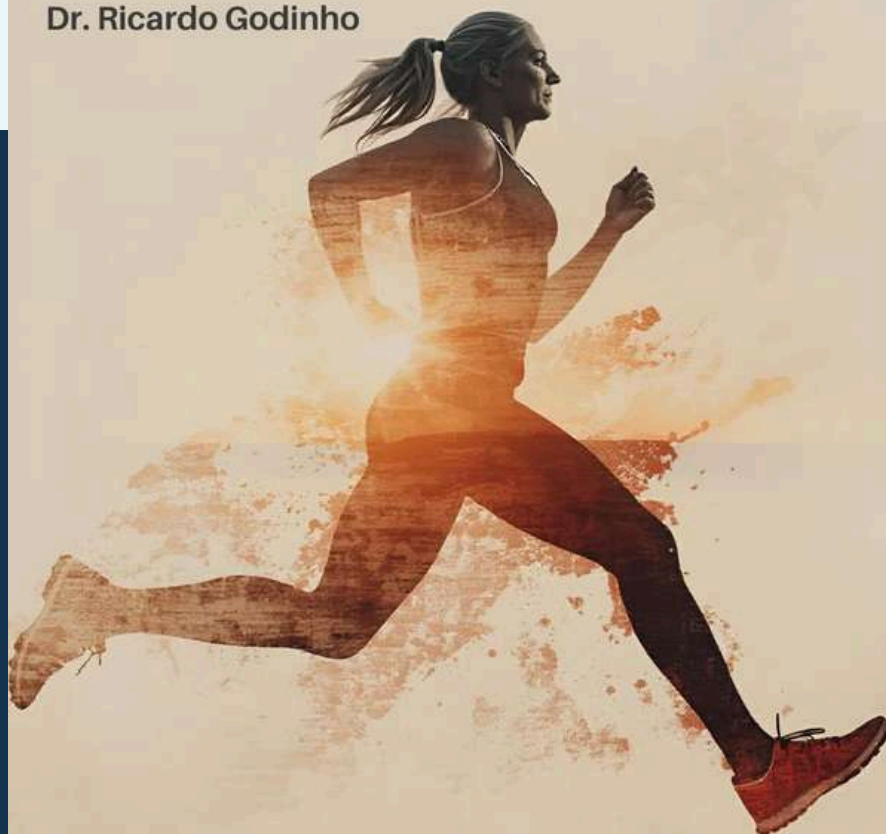
Especialista em prevenção da dopagem e consultor do Conselho da Europa, o preletor partilhou a sua vasta experiência na integridade desportiva e normas da WADA. A iniciativa reforça o compromisso da nossa UAARE em dotar os alunos-atletas de boas práticas essenciais às suas carreiras duais. O evento contou com uma forte adesão e participação ativa dos alunos.

Ética e Saúde

Conferência:
20 de janeiro

10h00 - Auditório

Dr. Ricardo Godinho



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

ADOP AUTORIDADE
ANTIDOPAGEM
DE PORTUGAL

<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

MANUEL PIRES SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
Seleção Nacional de Sub17 - Jogos CPLP



LUANA GASPAR SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
Seleção Nacional de Sub16

CATARINA SANTIAGO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Futebol
Seleção Nacional de Sub17 - Qualificação Euro U17



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

MANUEL FIGUEIRA LISBOA GINÁSIO CLUBE

Ginástica - Trampolins
7º Lugar Campeonato do Mundo



LEONARDO ANASTÁCIO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Andebol
Seleção Nacional Sub20 - Campeonato do Mundo Egípto

ANA MARGARIDA MARQUES SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
Seleção Nacional de Sub16



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

VASCO CARDOSO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Andebol
Seleção Nacional Sub17



MADALENA LEITÃO SPORT ALGÈS E DAFUNDO

Judo
Seleção Nacional de Cadetes

CAROLINA DELGADO SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
Seleção Nacional de Sub17 - Qualificação Euro U17



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

LEONOR CALÇADA SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Triatlo
Seleção Nacional Júnior - Quarteira Europe Cup



FRANCISCO CARDOSO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Andebol
Seleção Nacional Sub18

MARTIM BAPTISTA SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Futebol
Seleção Nacional Sub16



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

LEONARDO DAMIÃO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Futebol
Seleção Nacional Sub16



LAURA RILHÓ SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
Seleção Nacional U17 - Qualificação Euro U17

MARIA CRUZ SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
Seleção Nacional Sub19



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

DÁRIO URSU SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Andebol
Seleção Nacional Sub18



CATARINA PEREIRA SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
Seleção Nacional Sub16

SIMÃO PINTO CLUBE DE TÊNIS PAÇO DO LUMIAR

Ténis
Europe Bachten De Kupe U14, 1º lugar pares



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

CATARINA ANDRADE BALLETVITA

Dança Desportiva
Circuito Nacional Grupos e Solos - 1ºLugar.



SANTIAGO PÓVOAS SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Andebol
Seleção Nacional Sub18

PEDRO ESPARTEIRO CLUBE DE TENIS PAÇO DO LUMIAR

Ténis
Espinho Jovem AS18, meias finais pares



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

SOFIA CAMPOS CLUBE ORIENTAL DE LISBOA

Natação Artística
Troféu de Belgrado



BEATRIZ PEREIRA SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
Seleção Nacional Sub16

MARIA DO MAR FERNANDES GCP

Ginástica Artística Feminina
Medalha de Prata por Equipas - Taça de Portugal

